

# CARREL

キャレル

／ もっと深く、もっと豊かに  
／ 新潟ライフを輝かせる

## 新潟 神社

新潟県は日本で一番  
神社の数が多いんです。

シリーズ特集・ひとりで豊かに新潟で暮らすには  
おひとり同士の委員会(その二十二)  
ご近所付き合い、どうしていますか?  
クッキング・お餅使い切りレシピ  
ゼロからの菜園生活・「アシタバ」  
健康ノート・眠れない、どうする?  
キャレルインタビュ―  
石田七瀬さん  
(NANASE株式会社代表)

大好評  
2号連続  
保存

# の



お正月